



**PROGRAMA DE INSTRUCCIÓN TALLER ESCUELA DE VELA GRATUITO**  
**PARA ADULTOS NIVEL INICIAL**

**REQUISITOS:**

- **SABER NADAR.**
- **MAYOR DE 18 AÑOS**
- **SER RESIDENTE DE ALGARROBO HASTA UN RADIO DE 30 KM DEL CLUB.**
- **CUPOS LIMITADOS.**

**Inicio: martes 7 de junio de 2022.**

**Termino: fines de agosto 2022.**

**Presencial 2 horas por semana martes, miércoles o jueves (clases practicas)**

**Teoría: Clases zoom martes 19:00 60 minutos a confirmar**

**Email de contacto: [contacto@cofradianautica.cl](mailto:contacto@cofradianautica.cl)**

**I. INFORMACIÓN GENERAL**

**Programa : NIVEL INICIAL/ 3 meses (12 semanas)**  
**Curso : TALLER DE VELA PARA ADULTOS**

**II. INTRODUCCIÓN A LA ASIGNATURA**

El taller de vela de vela para adultos aprenderás a desenvolverte en el agua y navegar a vela, conociendo los vientos, las diferentes partes del barco y su nomenclatura básica que necesitas para poder desenvolverte.

### III. LOGRO DEL CURSO

Al finalizar la asignatura el estudiante debe reconocer los elementos principales de la embarcación, su armado para salir al agua, como navegar con diferentes tipos de viento de acuerdo a su dirección e intensidad. Esto permitira tomar mejor decisiones para practicar este deporte.

### IV. UNIDADES DE APRENDIZAJE

<b>Semana 1 a 4</b>	<b>Unidad 1</b>
<b>Contenido</b>	Conocimiento de la embarcación Nomenclatura Básica. Elementos de seguridad Cuidado con el medio ambiente Como se maneja una embarcación y su vela Distintos tipos de navegación Orzar y derivar Virar por adelante Navegación en ceñida  Uso de catavientos Porque se escora un bote Los nudos principales
<b>Actividades</b>	Presentación del profesor y los alumnos. Cambios de puntos de vista entre profesor y alumnos respecto a la forma teórico - práctica en cómo se desarrollará la asignatura. Salidas al mar y clases teóricas para la enseñanza inicial.
<b>Bibliografía</b>	Apuntes de patrón de Bahía.
<b>Tiempo de duración</b>	12 horas
<b>Lugar donde se realiza</b>	Practica: en el mar Teoría: clases zoom

<b>Semana 5 a 8</b>	<b>Unidad 2</b>
<b>Contenido</b>	
<b>Actividades</b>	Salidas al mar. Clases teóricas del contenido respectivo con ejemplos prácticos en la marina y la bahía. Trasluchar Como atracar la embarcación en tierra y en el agua
<b>Bibliografía</b>	Apuntes de patrón de bahía.

<b>Tiempo de duración</b>	12 horas
<b>Lugar donde se realiza</b>	Practica: en el mar Teoría: Clases zoom

<b>Semana 9 a 12</b>	<b>Unidad 3</b>
<b>Contenido</b>	Trasluchar Como atracar la embarcación en tierra y en el agua Que es un borneo, como percibirlo Que es una negada y una prestada Que hacer cuando se niega y se presta Maniobra de hombre al agua con salvavidas circular Encuentro entre barcos Reglas básicas y fundamentales
<b>Actividades</b>	Salidas al mar. Clases teóricas del contenido respectivo con ejemplos prácticos en la marina y la bahía.
<b>Bibliografía</b>	Apuntes de patrón de bahía
<b>Tiempo de duración</b>	12 horas
<b>Lugar donde se realiza</b>	Practica: en el mar Teoría: clases Zoom

## V. EVALUACIÓN

El énfasis estará puesto en la productividad por parte del alumno, (participación en clases, practicas y teoricas). De esta manera se convierte en una persona más comprometida con su propio aprendizaje y protagonista de su formación.

## VI. BIBLIOGRAFIA OBLIGATORIA

Apuntes de patrón de bahía.